

## MENÙ INVERNALE 2024/2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	RISOTTO CON LO ZAFFERANO	PASTA E CECI	PASTA CON I PISELLI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
	POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO	CACIOTTINA	COSCIO DI POLLO ARROSTO	PLATESSA ALLA MUGNAIA	UOVA STRAPAZZATE
	INSALATA MISTA	SPINACI	CAVOLFIORE	CAROTE LESSE	FINOCCHI COTTI
	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
II SETTIMANA	PASTA OLIO E PARMIGIANO	CREMA DI ZUCCA E ORZO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA AL RAGÙ ROSSO	CREMA DI LENTICCHIE CON CROSTINI DI PANE
	FRITTATA CON PORRI	BOCCONCINI DI POLLO	MERLUZZO GRATINATO		
	SPINACI	PATATE AL FORNO	FINOCCHI CRUDI	VERZA	MOZZARELLA
	PANE COMUNE O INTEGRALE		PANE INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	INSALATA CON RADICCHIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
III SETTIMANA	MINISTRONE CON LEGUMI E PASTA	RISOTTO AL PORRO	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO	ORZOTTO CON ZUCCA GIALLA	PASTA AL POMODORO
	CACIOTTA	ARROSTO DI TACCHINO AGLI AGRUMI	FRITTATA CON SPINACI	BOCCONCINI DI MAIALE STUFATI	POLPETTE DI PESCE
	INSALATA VERDE	SPINACI	BIETA	CAVOLFIORE	FINOCCHI COTTI
	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
IV SETTIMANA	PASTA CON I BROCCOLI	PASTA AL FORNO AL RAGÙ ROSSO	PASTA E FAGIOLI	PASTA AL POMODORO E BASILICO	VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA CON RISO
	UOVA STRAPAZZATE		MOZZARELLA DI MUCCA	BOCCONCINI DI TACCHINO	FILETTI DI MERLUZZO CON SALSA DI POMODORO E PORRO
	PATATE AL FORNO	INSALATA MISTA	CAROTE CRUDE	BIETA	FINOCCHI CRUDI
		PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	

## MENÙ INVERNALE 2024/2025– NIDO DA 9 A 12 MESI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	PASTINA O RISO CON LO ZAFFERANO	PASTINA E CECI FRULLATI	PASTINA CON I PISELLI	PASTINA OLIO E PARMIGIANO	PASTINA INTEGRALE AL POMODORO
	POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO	STRACCHINO	COSCIO DI POLLO ARROSTO	PLATESSA AL VAPORE	UOVA STRAPAZZATE
	INSALATA	SPINACI	CAVOLFIORE	CAROTE LESSE	FINOCCHI COTTI
	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
II SETTIMANA	PASTINA OLIO E PARMIGIANO	CREMA DI ZUCCA E ORZO	RISO AL POMODORO	PASTINA AL RAGÙ DI VITELLO E VERDURE	CREMA DI LENTICCHIE CON CROSTINI DI PANE
	FRITTATA CON PORRI	BOCCONCINI DI POLLO	MERLUZZO GRATINATO		
	SPINACI	PATATE LESSE	FINOCCHI CRUDI	VERZA	MOZZARELLA
	PANE COMUNE O INTEGRALE		PANE INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	INSALATA CON RADICCHIO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
III SETTIMANA	MINISTRONE CON LEGUMI E PASTINA	RISOTTO OLIO E PARMIGIANO	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO	ORZOTTO CON ZUCCA GIALLA	PASTINA AL POMODORO
	STRACCHINO	BOCCONCINI DI TACCHINO AL VAPORE	FRITTATA CON SPINACI	BOCCONCINI DI MAIALE	POLPETTE DI PESCE
	INSALATA VERDE	SPINACI	BIETA	CAVOLFIORE	FINOCCHI COTTI
	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
IV SETTIMANA	PASTINA CON I BROCCOLI	PASTINA AL RAGÙ ROSSO	PASTINA CON FAGIOLI FRULLATI	PASTINA AL POMODORO E BASILICO	VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA CON RISO
	UOVA STRAPAZZATE		MOZZARELLA DI MUCCA	BOCCONCINI DI TACCHINO	FILETTI DI MERLUZZO ALVAPORE CON SALSA DI POMODORO
	PATATE LESSE	INSALATA MISTA	CAROTE CRUDE	BIETA	FINOCCHI CRUDI
	FRUTTA DI STAGIONE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE	PANE COMUNE O INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

## SPUNTINI E MERENDE PER SCUOLA MATERNA – (MENU' INVERNALE)

1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>
<b>Spuntino:</b> Pane con marmellata <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino:</b> Pane e olio <b>Merenda:</b> Crackers	<b>Spuntino:</b> Pane pomodoro e olio <b>Merenda:</b> Fette biscottate + 1 frutto	<b>Spuntino:</b> Yogurt alla frutta <b>Merenda:</b> Pane e marmellata
<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>
<b>Spuntino:</b> Ciambellone <b>Merenda:</b> Pane pomodoro e olio	<b>Spuntino:</b> Torta alle mele <b>Merenda:</b> The con biscotti secchi	<b>Spuntino:</b> Pane e marmellata <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino:</b> Torta alle mele <b>Merenda:</b> Pane pomodoro e olio
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>
<b>Spuntino:</b> Pane e olio <b>Merenda:</b> Crackers	<b>Spuntino:</b> Yogurt alla frutta <b>Merenda:</b> Pane e marmellata	<b>Spuntino:</b> Frutta (banana) <b>Merenda:</b> Pane e olio	<b>Spuntino:</b> Pizza bianca <b>Merenda:</b> Frutta di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
<b>Spuntino:</b> Frutta (banana) <b>Merenda:</b> Pane e marmellata	<b>Spuntino:</b> Frutta (banana) <b>Merenda:</b> Pane pomodoro e olio	<b>Spuntino:</b> Yogurt alla frutta <b>Merenda:</b> Biscotti secchi + 1 frutto	<b>Spuntino:</b> Pane e olio <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta
<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>Spuntino:</b> Biscotti secchi e succo <b>Merenda:</b> Pane e olio	<b>Spuntino:</b> Pizza al pomodoro <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	<b>Spuntino:</b> Ciambellone <b>Merenda:</b> Pane e olio	<b>Spuntino:</b> Frutta (banana) <b>Merenda:</b> Pane pomodoro e olio



*Valentina*

*Ms*