

## MENÙ ESTIVO 2024/2025



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE	PASTA AL RAGÙ ROSSO	RISO E LENTICCHIE	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	FRITTATA	FAGIOLINI	CACIOTTA	PLATESSA GRATINATA	ARROSTO DI TACCHINO
	CAROTE FRESCHE JULIENNE		POMODORI	ZUCCHINE IN PADELLA	INSALATA DI CETRIOLI E CAROTE
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
II SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA INTEGRALE ALLA NORMA	PASTA E PISELLI	PASTA POMODORO E BASILICO	COUS COUS (ORZO/FARRO) CON POMODORI, ZUCCHINE, CAROTE
	UOVA STRAPAZZATE	ARISTA DI MAIALE AL ALATTE	PLATESSA ALLA MUGNAIA	POLPETTE DI LEGUMI	BOCCONCINI DI POLLO
	ZUCCHINE GRATINATE	INSALATA E POMODORI	CAROTE LESSE	FAGIOLINI IN PADELLA	PATATE AL FORNO
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	FRUTTA DI STAGIONE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
III SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	RISOTTO AI PISELLI	PASTA AL PESTO	PASTA AL FORNO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE
	ROBIOLA O STRACCHINO	BOCCONCINI DI MAIALE AL LIMONE	FRITTATA	CAROTE FRESCHE JULIENNE	PLATESSA AL LIMONE
	CETRIOLI	POMODORI	ZUCCHINE IN PADELLA		FAGIOLINI
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
IV SETTIMANA	RAVIOLLI DI RICOTTA E SPINACI	FARFALLE CON PISELLI	RISOTTO AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE
	INSALATA E CETRIOLI	BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO	POLPETTE DI PESCE	INSALATA DI CECI	POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO
		PATATE AL FORNO	CAROTE A JULIENNE	POMODORI E CETRIOLI	FAGIOLINI
	PANE COMUNE		PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

Dove il pane non è previsto non è una svista. Non va servito.





MENÙ ESTIVO 2024/2025 - NIDO DA 9 A 12 MESI



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	PASTINA INTEGRALE CON ZUCCHINE	PASTINA AL RAGÙ ROSSO	RISO E LENTICCHIE	PASTINA AL POMODORO	PASTINA OLIO E PARMIGIANO
	FRITTATA	FAGIOLINI	CACIOTTA	PLATESSA GRATINATA	ARROSTO DI TACCHINO
	CAROTE FRESCHE JULIENNE		POMODORI	ZUCCHINE IN PADELLA	INSALATA DI CETRIOLI E CAROTE
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
II SETTIMANA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTINA INTEGRALE ALLA NORMA	PASTINA E PISELLI	PASTINA AL POMODORO E BASILICO	COUS COUS (ORZO/FARRO) CON POMODORI, ZUCCHINE, CAROTE
	UOVA STRAPAZZATE	ARISTA DI MAIALE AL LATTE	PLATESSA ALLA MUGNAIA	POLPETTE DI LEGUMI	BOCCONCINI DI POLLO
	ZUCCHINE GRATINATE	INSALATA E POMODORI	CAROTE LESSE	FAGIOLINI	PATATE AL FORNO
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	FRUTTA DI STAGIONE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
III SETTIMANA	PASTINA INTEGRALE AL POMODORO	RISOTTO AI PISELLI	PASTINA AL PESTO	PASTA AL FORNO	PASTINA CON CREMA DI ZUCCHINE
	ROBIOLA O STRACCHINO	BOCCONCINI DI MAIALE AL LIMONE	FRITTATA	CAROTE FRESCHE JULIENNE	PLATESSA AL LIMONE
	CETRIOLI	POMODORI	ZUCCHINE IN PADELLA		FAGIOLINI
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
IV SETTIMANA	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI	FARFALLE CON PISELLI	RISOTTO AL POMODORO	PASTINA OLIO E PARMIGIANO	PASTINA ALLA CREMA DI ZUCCHINE
	INSALATA CETRIOLI	BOCCONCINI DI POLLO O TACCHINO	POLPETTE DI PESCE	INSALATA DI CECI	POLPETTE DI VITELLO AL POMODORO
		PATATE AL FORNO	CAROTE JULIENNE	POMODORI E CETRIOLI	FAGIOLINI
	PANE COMUNE		PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

Dove il pane non è previsto non è una scelta. Non va servito





## MENÙ DEGLI SPUNTINI E MERENDE



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	SPUNTINO Yogurt alla frutta	SPUNTINO Frutta di stagione	SPUNTINO Yogurt bianco + miele oppure + frutta	SPUNTINO Pane olio	SPUNTINO Frutta di stagione
	MERENDA Pane olio e pomodoro	MERENDA Ciambellone	MERENDA Pizza al pomodoro	MERENDA Yogurt bianco + frutta	MERENDA Pane pomodoro e olio
II SETTIMANA	SPUNTINO Frutta di stagione	SPUNTINO Yogurt bianco + miele	SPUNTINO Pane e olio	SPUNTINO Frutta di stagione	SPUNTINO Yogurt alla frutta + fette biscottate
	MERENDA Pane e prosciutto cotto	MERENDA Pane e olio	MERENDA Gelato alla frutta	MERENDA Pane e marmellata	MERENDA Pane olio e pomodoro
III SETTIMANA	SPUNTINO Frutta di stagione	SPUNTINO Ciambellone	SPUNTINO Yogurt alla frutta + fette biscottate	SPUNTINO Pane e prosciutto Cotto	SPUNTINO Frutta di stagione
	MERENDA Yogurt bianco + miele	MERENDA Pane e olio	MERENDA Pane e marmellata	MERENDA Frutta di stagione	MERENDA Pane olio e pomodoro
IV SETTIMANA	SPUNTINO Torta alle mele	SPUNTINO Yogurt bianco e frutta	SPUNTINO Frutta di stagione	SPUNTINO Torta alle mele	SPUNTINO Frutta di stagione
	MERENDA Crackers non salati	MERENDA Pane e prosciutto cotto	MERENDA Pizza bianca	MERENDA Gelato alla frutta	MERENDA Pane olio e pomodoro



