



# CONSIGLI PER LA CENA

MENSE SCOLASTICHE  
DEL COMUNE DI CORCIANO

MENÙ INVERNALE  
2023/2024

## CONSIGLI PER LA CENA MENÙ INVERNALE 2023/2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	VELLUTATA DI VERDURE SENZA PATATE	POLPETTE O HAMBURGER DI PESCE AL POMODORO	HUMMUS DI CECI O VELLUTATA DI CECI	PIADINA INTEGRALE AL PROSCIUTTO COTTO	HAMBURGER DI POLLO O PETTO DI POLLO
	CROSTINI DI PANE	INSALATINA DI FINOCCHI E CAROTE	CROSTINI DI PANE	INSALATA MISTA	ZUCCA E PATATE AL FORNO
	FORMAGGIO SPALMABILE	PANE INTEGRALE	FINOCCHI LESSI GRATINATI		FRUTTA DI STAGIONE
	FRUTTA DI STAGIONE	SPIEDINI DI FRUTTA DI STAGIONE			
II SETTIMANA	CUS-CUS CON SALMONE ALLA GRIGLIA O ALTRO PESCE	STRACCETTI DI VITELLO AL BALSAMICO E POMODORINI	FARINATA DI CECI	FILETTI DI ORATA ALLA PIZZAIOLA	RISOTTO RADICCHIO
	ZUCCHINE GRIGLIATE	BIETA	CROSTINI DI PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	FRITTATINA ALLE ERBETTE
	FRUTTA DI STAGIONE	PANE COMUNE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	INSALATA
		FRUTTA DI STAGIONE			FRUTTA DI STAGIONE
III SETTIMANA	VELLUTATA DI VERDURE SENZA PATATE	ORATA AL FORNO	CROSTINI CON RAGÙ DI LENTICCHIE	OMELETTE DI VERDURE AL FORNO	MINISTRINA ALL'OLIO
	CROSTINI DI PANE	PATATE AL FORNO	ZUCCHINE	INSALATA MISTA	PROSCIUTTO CRUDO
	FORMAGGIO SPALMABILE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	PANE INTEGRALE	PANE INTEGRALE
	INSALATA DI FINOCCHI			FRUTTA DI STAGIONE	BROCCOLETTI AL VAPORE
	FRUTTA DI STAGIONE				FRUTTA DI STAGIONE
IV SETTIMANA	PASSATO DI VERDURE	FAGIOLI AL POMODORO	FRITTATA CON CAVOLFIORRE/ALTRE VERDURE	MINISTRINA ALL'OLIO	PROSCIUTTO COTTO
	PLATESSA O ALTRO PESCE		PANE INTEGRALE	STRACCETTI DI VITELLO	BROCCOLI AL VAPORE
	PANE COMUNE	CROSTINI DI PANE COMUNE	FRUTTA DI STAGIONE	CAROTE E ZUCCHINE AL VAPORE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE		FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE